



Programme

Jour 1

Approfondir la connaissance de soi

- Situer ses particularités à l'aide d'exercices individuels et interactifs
- Faire le point : questionnaire d'auto-évaluation
- Distinguer les points forts/points faibles de son caractère

Acquérir des repères sur la personnalité

- Mode de construction de la personnalité
- Trois formes d'intelligence : les trois centres énergétiques
- Description du modèle Ennéagramme
- Motivation réelle de son comportement préféré
- Présentation de témoignages vécus sur vidéo

Analyser son comportement aujourd'hui

- Savoir utiliser ses points forts sans devenir excessif
- Reconnaître la personnalité des autres, au-delà de leurs masques
- Importance du non-jugement

Jour 2 :

Description des neuf profils de personnalité

- Description de l'attitude générale
- Habitudes, mots-clés, gestuelle, qualité de présence, tempo
- Nommer les clés du lien, les valeurs de ces profils

Application en situation professionnelle

- Savoir communiquer efficacement
- Comprendre comment chaque type communique dans son quotidien
- Savoir-faire des demandes et des feedbacks selon les différents types de l'Ennéagramme
- Identifier comment chaque type génère et gère les conflits

Gestion des relations au sein des équipes

- Comprendre les comportements de chaque type en intelligence collective
- Distinguer la conception du leadership par chacun des types

Quelles sont les pistes de développement pour chaque type Ennéagramme

Objectifs de la formation

- Acquérir des repères sur sa personnalité et celle des autres
- Mieux se connaître
- Comprendre son potentiel de développement

Compétences à atteindre

- Décrire son type de personnalité et ce qui le caractérise : points forts et points faibles
- Connaître la structure des 9 profils de personnalité
- Connaître la motivation de chaque personnalité
- Savoir quelle attitude éviter face à chacun des profils

Public

Tout public professionnel souhaitant améliorer sa connaissance de soi et son potentiel

Modalités pédagogiques

- Exposés
- Questionnaire d'auto-évaluation
- Exercices interactifs / mises en situation
- Vidéos pédagogiques
- Formateurs : Certifiés Ennéagramme par le CEE d'Eric Salmon

Sessions de 2 jours – 2020

15-16 juin 24-25 septembre
25-26 juin 10-11 Décembre

Lieu

TAOLIA
1 Rue Alessandro Volta - 44470 CARQUEFOU

Tarif

Salariés 800 € HT
Particuliers 500 € HT