



Objectifs de la formation

- Améliorer sa communication
- Identifier ses pistes de développement
- Renforcer son intelligence émotionnelle
- Comprendre l'origine de son stress et savoir le maîtriser

Compétences à atteindre

- Connaître les fonctionnements de chaque profil sous stress
- Connaître les potentiels de développement de chaque profil
- Mieux communiquer avec chacun des profils
- Savoir identifier ses émotions, et apprendre à les exprimer
- Se servir de ses émotions pour établir une relation équilibrée

Public

Tout public professionnel souhaitant améliorer sa connaissance de soi et son potentiel et ayant déjà réalisé le module 1 Ennéagramme

Modalités pédagogiques

- Exposés
- Questionnaire d'auto-évaluation
- Exercices interactifs / mises en situation
- Vidéos pédagogiques
- Formateurs : Certifiés Ennéagramme par le CEE d'Eric Salmon

Lieu

TAOLIA
1 Rue Alessandro Volta - 44470 CARQUEFOU

Tarif

Salariés 800 € HT
Particuliers 500 € HT

Programme

Jour 1

Approfondir la connaissance de soi

- La gestion des émotions de chaque type
- Le système de défenses de chaque type
- Les comportements sous stress et les travers
- Les pistes de développement
- Involutions/ évolutions

Les sous-types

- Description de chaque sous-type : Survie, tête à tête, social
- Découverte de ses sous-types préférés
- Comprendre les comportements induits par les sous-types sur le type

Jour 2 :

Développer ses capacités relationnelles

- Savoir communiquer efficacement
- Comprendre comment chaque type communique dans son quotidien
- Savoir-faire des demandes et des feedbacks selon les différents types de l'Ennéagramme
- Identifier comment chaque type génère et gère les conflits
- Comprendre comment son type impacte son mode d'écoute

Gestion des relations au sein des équipes

- Comprendre les comportements de chaque type en intelligence collective
- Distinguer la conception du leadership par chacun des types

Sessions de 2 jours – 2020

8-9 juin