

FORMATION

Mieux se connaître et valoriser son potentiel avec l'Ennéagramme

Module 1 : initiation (2 Jours)

2 Jours soit 14 heures

21 et 22 mars -16 et 17 avril - 20 et 21 juin
9 et 10 octobre- 17 et 18 décembre 2024

Présentation

La connaissance de soi est l'un des principaux facteurs de développement de **relations interpersonnelles saines**.

Avoir la perception de son propre comportement est le meilleur moyen de promouvoir des changements positifs.

Pour avoir de meilleures relations interpersonnelles, la première étape est de **se connaître soi-même en profondeur**.

L'Ennéagramme est un merveilleux outil de connaissance de soi. Il apporte des compétences pour détecter et niveler ses comportements, résoudre les éventuels problèmes et conflits, en améliorant les approches et la communication entre les personnes, contribuant ainsi à des relations interpersonnelles plus saines.

Objectifs de la formation

- Se découvrir soi-même en observant ses propres comportements, ses talents, ses limites et difficultés.
- Comprendre le modèle et les 9 profils de l'Ennéagramme
- Prendre du recul sur son mode de fonctionnement
- Accepter les autres dans leurs différences

Programme

Acquérir des repères sur les personnalités

- Mode de construction de la personnalité
- Description du modèle Ennéagramme
- Trois formes d'intelligence : les trois centres énergétiques

Description des neuf profils de personnalité

- Les caractéristiques de chaque type
- La vision du monde et les motivations de chaque type
- Les peurs et évitements de chaque type

Prendre conscience de son comportement aujourd'hui

- Savoir utiliser ses points forts sans devenir excessif
- Repérer ses modes de pensée.
- Identifier ses moteurs, repérer ses talents.
- Répertoire ses comportements positifs et attitudes limitantes dans la relation.
- Ecouter ses croyances et ses émotions

Compétences à atteindre

- Décrire son type de personnalité et ce qui le caractérise : points forts et points faibles
- Connaître la structure des 9 profils de personnalité
- Connaître la motivation de chaque personnalité

Public

Tout public professionnel souhaitant améliorer sa connaissance de soi et son potentiel

Prérequis

Pas de prérequis pour cette formation

Modalités et moyens pédagogiques

- Formation présentielle
- Salle de formation équipée pour recevoir des personnes en situation de handicap

Méthodes d'apprentissage

- Exposés/ Vidéos pédagogiques
- Exercices interactifs / mises en situation

Méthodes d'évaluation

- Chaque participant aura un travail préparatoire dont un test d'autoévaluation à mener en amont de la formation. Ces éléments sont envoyés en même temps que la convocation soit 1 mois avant.
- Questionnaire d'auto-évaluation des compétences acquises

Equipe pédagogique

Formateurs : Certifiés Ennéagramme par le CEE d'Eric Salmon

Lieu

TAOLIA
1 Rue Alessandro Volta - 44470 CARQUEFOU

Tarif

Salariés 850 € HT
Particuliers 500 € HT

Dates

21 et 22 mars
16 et 17 avril
20 et 21 juin
9 et 10 octobre
17 et 18 décembre 2024

Cursus

Cette formation s'inscrit dans un de 2 modules

M1 : initiation

M2 : approfondissements

Les prochaines dates de M2 sont les 30 et 31 mai 2024, 19 et 20 novembre 2024

Nous sommes certifiés Qualiopi et nos formations sont finançables par les OPCO